

平成24年度 第2期

成人水泳教室



クラス名・時間	曜日	内容	対象	定員
初心クラス 10:30~11:30	水曜	初めて水泳を行う方を対象として、水慣れから初歩的なクロールまでをマスターする教室です。	高校生以上 (泳げない方、クロールの基本を習いたい方)	15名
初級クラス 10:30~11:30		クロール・背泳ぎで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (息継ぎをして13M以上泳げる方)	15名
中級クラス 10:30~11:30	木曜	平泳ぎとバタフライで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (クロールと背泳ぎで25M以上泳げる方)	15名
上級クラス 10:30~11:30		4種目(クロール・背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ)のステップアップと泳ぎこみを行い、泳力の向上を目指す教室です。	高校生以上 (4種目で25M以上泳げる方)	15名

☆参加費(入場料込み): 大人9,000円 シニア7,500円 ※年間券をお持ちの方は6,500円

☆日程(全10回): 水曜【9/5、9/12、9/19、9/26、10/3、10/10、10/17、10/24、10/31、11/7】
木曜【9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8】

☆教室参加における諸注意:

- ◇介助者を必要とせず、1人でプールを利用できる方を対象とさせていただきます。
- ◇健康に不安のある方は、予め医師の許可を得てからご応募下さい。
- ◇教室開催コース(50Mプール)では、水泳帽が必ず必要です。予めご用意下さい。
- ◇募集定員に満たないクラスは、都合により中止することや募集状況により定員を変更することがあります。
- ◇ご本人の都合で欠席しても、振り替え受講及び返金はできませんので予めご了承下さい。

☆教室申込方法

アクアブルー多摩 3F事務室にて受付いたします。《電話受付可》

受付時間: 9時~20時半まで (日・祝日は18時半まで)

受付方法: 申込先着順 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

◇3Fプール事務室 窓口にて申込用紙に必要事項を記入の上、参加費をお支払いください。

申込期間: 平成24年7月20日(金)9:00 ~ **定員になり次第、締切り**

支払期限: 教室開催前までにお支払い下さい。

◇教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は教室運営のみに使用し、その他の目的には使用しません。
また、教室終了後は破棄します。

会場・申込先・問合せ先: 多摩市立温水プール アクアブルー多摩
多摩市南野3-15-2 TEL:042-338-7667