

参加者募集！

# ヨガ教室<全4回>



ヨガ未経験の方大歓迎！

癒しのヨガで  
リラックス

日程 2月12日(金)・2月19日(金)  
3月12日(金)・3月26日(金)

時間 18:00~19:00

会場 多摩市総合福祉センター3F多目的フロア

定員 30名(中学生以上) ※応募多数の場合は抽選

料金 2,800円

往復はがきの往信用に必要事項(「ヨガ教室参加希望」・住所・氏名・年齢・電話番号)を明記し、返信用に住所・氏名をご記入の上、下記宛先まで。

※必要事項はもれなくご記入下さい。記入もれがありますと受け付けできない場合がありますのでご注意下さい。

または、普通はがき1枚をご持参の上、多摩市総合福祉センター3F事務室窓口へ。  
(窓口受付時間等はお問合せ下さい。)

・抽選結果を後日郵送します・

**申込締切：1月29日(金)必着**

宛先

〒206-0032  
多摩市南野3-15-1

多摩市総合福祉センター3F事務室 ヨガ教室係  
TEL 042-356-0303