

トレーニングルームをご利用の皆様へ

平素より、アクアブルー多摩トレーニングルームをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、皆さまからの熱いリクエストにお応えして、**土曜日夕方と祝日正午からの「ストレッチング」を、6月より再開することになりました。**皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

尚、ストレッチングの実施に伴い、同時間帯のミニスポーツホール開放は中止となりますのでご了承下さい。

6月からの

【ストレッチングプログラム開催日時】

- | | | |
|---------------------|----|-------------|
| ◆ 月曜日～金曜日
(平日のみ) | 正午 | 12:00～12:20 |
| | 夕方 | 17:10～17:30 |
| ◆ 土曜日 | 夕方 | 17:10～17:30 |
| ◆ 祝日 | 正午 | 12:00～12:20 |