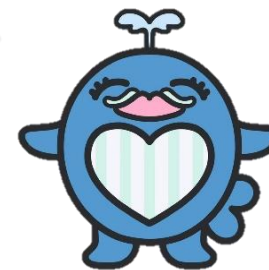




アクアブルー多摩トレーニングルーム 祝日プログラム



10月12日(月・祝)スポーツの日

9 : 30～

10 : 15

初級エアロビクス

下村 敦子 IR

14 : 30～

15 : 30

ヨガ

西川 拓那 IR