

7月15日(水)申込開始、令和8年7月30日(木)必着締切



令和8年度 第2期(9月開始)

成人水泳教室

クラス名・時間	曜 日	内 容	対 象	定 員
初級クラス 10:30~11:30	水曜 (全10回)	潜る等の基本動作から、面かぶりクロール(呼吸を行わないクロール)、呼吸付きクロールを目指す教室です。	高校生以上 (泳げない方、クロールの呼吸を習いたい方)	12名
クロールクラス 10:30~11:30		クロールで25M完泳を目指し、背泳ぎの基本を練習する教室です。	高校生以上 (息継ぎをして13M以上泳げる方)	15名
背泳ぎクラス 10:30~11:30		クロールのステップアップに加え、背泳ぎで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (クロールで25M以上泳げる方)	12名
平泳ぎクラス 10:30~11:30	月曜 (全10回)	クロールと背泳ぎのステップアップに加え、平泳ぎで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (クロールと背泳ぎで25M以上泳げる方)	12名
バタフライクラス 10:30~11:30		クロールと背泳ぎと平泳ぎのステップアップに加え、バタフライで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (クロールと背泳ぎと平泳ぎで25M以上泳げる方)	12名
4泳法ステップアップクラス 10:30~11:30		4種目(クロール・背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ)のステップアップと泳力の向上を目指す教室です。	高校生以上 (4種目で25M以上泳げる方)	15名

☆参加費(入場料込み):

月曜・水曜クラス(全10回): 大人 13,000 円 シニア 12,000 円※年間券をお持ちの方は 11,000 円

月曜【9/7・9/14・9/28・10/5・10/19・10/26・11/2・11/9・11/16・11/30】*9/21・10/12・11/23は休み

水曜【9/2・9/9・9/16・9/30・10/7・10/14・10/21・10/28・11/11・11/18】*9/23・11/4は休み

各教室の初日に、泳力の確認をさせていただきます。その結果に応じて、クラス変更をお願いする場合がございます。あらかじめご了承ください。

☆教室参加における諸注意:

- ◇介助者を必要とせず、1人でプールを利用できる方を対象とさせていただきます。
- ◇健康に不安のある方は、予め医師の許可を得てからご応募下さい。
- ◇教室開催コース(50Mプール)では、水泳帽が必ず必要です。予めご用意下さい。
- ◇募集定員に満たないクラスは、都合により中止することや募集状況により定員を変更することがあります。
- ◇ご本人の都合で欠席しても、振り替え受講及び返金はできません、又教室開始後のキャンセルは御返金できません、予めご了承ください。

☆教室申込方法☆ ※電話でのお申し込みはできません。令和8年7月30日(木)必着締切

窓口申し込み、往復はがき申し込みがございます。詳しくは裏面をご覧ください。

◇教室参加にあたりご記入いただいた個人情報教室運営のみに使用し、その他の目的には使用しません。
また、教室終了後は破棄します。

会場・申込先・問合せ先: 多摩市立温水プール アクト多摩 多摩市南野 3-15-2 TEL:042-338-7667

教室申込方法

電話番号を必ずご記載ください

《返信用 表》

《往信用 裏》

《往信用 表》

《返信用 裏》

85 返 信	□□□-□□□□ 参 加 者 氏 名 様 ○○市○○○	1、参加教室名 成人水泳教室 (例)→ 水曜日 初級クラス 2、住所・電話番号 3、参加者氏名 (フリガナ) 4、年齢 5、受講歴 (例) 新規→はじめて参加 継続→前回○○クラスに参加 再受講→以前○○クラスに 参加したことがある
--	--	---

85 往 信	206-0032 多 摩 市 立 温 水 プ ー ル ア ク ア ブ ル ー 多 摩 行	多 摩 市 南 野 3 - 15 - 2 記 入 し な い で 下 さい
--	--	--

往復はがきに必要事項を記入の上、お申込み下さい。令和8年7月30日(木)必着締切
官製はがきでの申し込みは、表面に参加者の住所氏名を記入の上、3階事務所窓口で記入した申し込み用紙を添えて提出ください。

教室参加における諸注意

7月15日(水)申込開始、令和8年7月30日(木)必着締切

***電話でのお申込みはできません。**

- ◇ はがきは1人1枚でご使用下さい。
- ◇ 記入事項に虚偽もしくは不備がある場合、期限を過ぎた消印が捺印されている場合、1人2枚以上の応募があった場合は応募が無効になります。
- ◇ 往信用の 裏面に1～5までの項目 すべてご記入下さい。
- ◇ 応募多数の場合は、抽選となります。(キャンセル待ち含む)
- ◇ 抽選結果は当落に関わらず返信はがきにてお知らせ致します。8月15日(土)までに返信はがきが届かない場合は、お手数ですが電話にてご連絡下さい。
- ◇ 当選した場合、ご本人のみ有効となります。本人以外の方に譲渡することはできません。
- ◇ 当選した場合、指定の期日までに参加費を3F 事務室窓口までお支払下さい。期日までにお支払いがない場合、キャンセル扱いにさせていただきます。
- ◇ 介助者を必要とせず、1人でプールを利用できる方を対象とさせていただきます。
- ◇ 体調を十分に管理し、健康に不安のある方は、予め医師の許可を得てからご応募下さい。
- ◇ 募集定員に満たないクラスは、都合により中止することや募集状況により定員を変更することがあります。
- ◇ ご本人の都合で欠席しても、振り替え受講及びご返金はできません、又教室開始後のキャンセルはご返金できません、予めご了承下さい。

抽選日 : 令和8年8月4日(火) 厳選なる抽選をさせていただきます