

2025年9月・10月

P...プール
T...トレーニングルーム

公式HP <http://www.tama-pool.org/>

日	月	火	水	木	金	土
10月			1 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	2 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	3 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	4 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45
5 P 9:00~19:30 T 9:00~19:45	6 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	7 P 休場日 T 9:00~21:45	8 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	9 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	10 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	11 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45
12 P 9:00~19:30 T 9:00~19:45	13 スポーツの日※3 P 9:00~19:30 T 9:00~19:45	14 休館日	15 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	16 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	17 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	18 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45
19 ※2 P 9:00~19:30 T 9:00~19:45	20 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	21 P 休場日 T 9:00~21:45	22 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	23 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	24 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	25 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45
26 P 9:00~19:30 T 9:00~19:45	27 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	28 休館日	29 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	30 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	31 P 9:00~21:30 T 9:00~21:45	

※1 9/28(日) 10:00~12:00 「スポーツ・健康・体力相談」 開催予定 (要予約)
 ※2 10/19(日) 10:00~12:00 「スポーツ・健康・体力相談」 開催予定 (要予約)