

DANCE

DANCE

DANCE



アクアブルー多摩

キッズダンス

場所：4階ミニスポーツホール 毎週水曜日 16:00～

～ 詳細はトレーニングルームスタッフまで お問い合わせください ～



音で育む、ココロとカラダ

キッズダンス教室

初めてのダンスデビューは不安ですか？

アクアブルー多摩のキッズダンス教室は、初めてダンスを始める方を対象にダンス教室を開催しています。生徒さんはほぼ全員が初心者からのスタート。そのため、基本の練習からしっかりと練習するので、初めての方でも安心してご入会いただけます！



各クラスと講師のご案内

リトルクラス 4,500 円(税込)

開催時間：16：00～16：45 (45分クラス)

対象：3歳～年長

成長促進のポイント

ダンスインストラクターの指示を理解し、動きを真似ることで集中力と聞く力を養います。また他の仲間たちと一緒に踊り、順番を守るなどの基本的なルールも学びます。

ダンスの関連性

リズム遊びや簡単なステップを通じて、音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験し、基本的な身体能力（バランス感覚、柔軟性など）を育みます。

キッズ①クラス 4,500 円(税込)

開催時間：16：45～17：30 (45分クラス)

対象：小学1年生～小学2年生

成長促進のポイント

振付の順番を覚えたり、決められた場所で動いたりすることで、ルールを守る力を身につけます。また、チームでのパフォーマンスを通して、仲間と協力しながら1つの目標を達成する楽しさを体験します。そして、新しいステップに挑戦し、できるようになる喜びを感じることで、自己成長を促します。

ダンスの関連性

少し複雑なステップやコンビネーションを取り入れ、体を大きく動かすことで表現力と体力を向上させます。また、振り付けを覚えることで記憶力を鍛えます。

キッズ②クラス 6,000 円(税込)

開催時間：17：30～18：30 (60分クラス)

対象：小学3年生以上

成長促進のポイント

ダンスを通じて、練習やパフォーマンスの準備を自主的に行う習慣を身につけます。自分で動きを考える時間を設けることで、ダンスを通じた自己表現や創造性を伸ばします。また、高度な振付やイベントの出演を通して、努力の成果を実感し、自信を育みます。

ダンスの関連性

より高度な振付やリズムトレーニングを通じて、ダンス技術の向上とともにチームワークやリーダーシップのスキルを養います。

講師の紹介

講師：蒼依（あおい）

- ・高校ダンス部 コーチ
- ・roobby-fit公式ムービー ダンサー出演
- ・TV CM JBC2023 高鳴れ、JBC。 JBC篇 ダンサー出演



体験申込・お問い合わせはこちら

多摩市立温水プール・アクアブルー多摩 042-338-7667

