

冷房の冷えや浮腫みに
お悩みではありませんか？

スポーツ・健康・体力相談

【9月のテーマ】

夏の疲れに リンパマッサージ

自宅でできる
リンパマッサージを教えます！

入場料

大 人：310円

シニア：150円

09/17 (日)
10時～12時

1人1枠20分間
要予約制

講 師

茂木 清美（リンパマッサージセラピスト）

開催場所

トレーニングルーム（アクアブルー多摩4階）

お問い合わせ先

お申込み・お問い合わせはこちらまで

アクアブルー多摩

☎ 042-338-7667