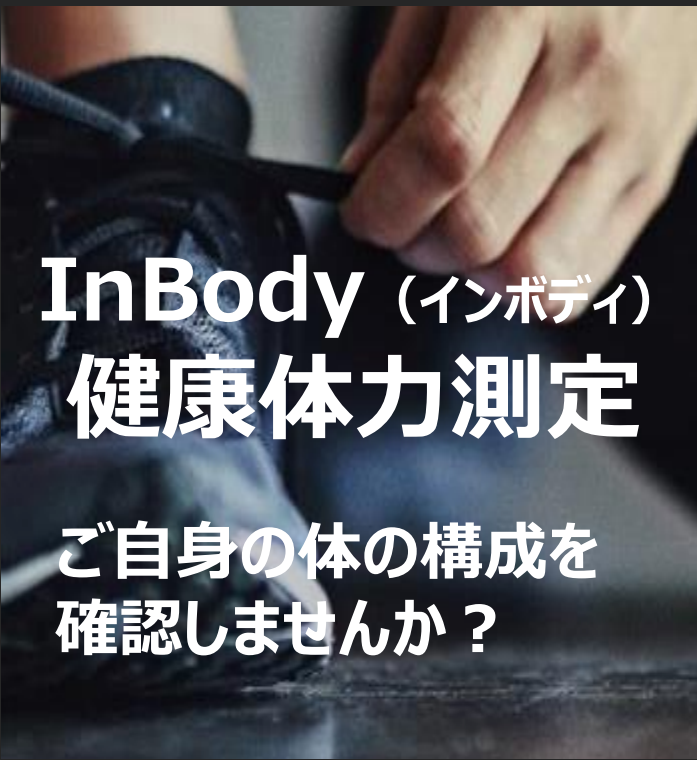


R5年8月測定より、
有料プログラムへ変更しております。



InBody (インボディ) 健康体力測定

ご自身の体の構成を 確認しませんか？

健康体力測定は、「体内水分」「タンパク質量」「ミネラル量」「体脂肪量」の4つの成分に分けて、体を測定し、評価を行います。ご自身の体を知ること、効率のよいトレーニングを行うことができます。

【開催日程】 ※毎月第2・第4火曜日は休館日です。(7月・8月は休館日が変更になります)

開催曜日	測定時間
火曜日※	9:30～9:45、9:45～10:00、16:00～16:15、16:15～16:30
日曜日	9:30～9:45、9:45～10:00、16:00～16:15、16:15～16:30

【申込・料金・支払方法】

- ・4階トレーニングルームにて事前にご予約をお願いいたします。お電話でもご予約いただけます。※申込先着順
ご予約は、当月のご予約になります。次月分のご予約は毎月25日より、ご予約を開始いたします。
- ・測定料金は、500円(税込)です。
- ・お支払は、測定当日に現金支払いになります。
- ・測定日当日は、開始5分前までに、4階トレーニングルームへご来場ください。
- ・定員は、各枠1名。所要時間は、15分程度になります。

※原則として事前予約制ですが、当日空いている場合、測定いただけます。
その際、マシン立上げにお時間をいただく場合がございます、予めご了承ください。

※健康体力測定では、体組成の測定のみになります。
カウンセリングはございません、ご注意ください。

※ ご注意 ※

- ・ペースメーカーなどの電気式埋込機器を使用している方は、ご参加いただけません。
- ・測定は、トレーニング前をお願いいたします。
- ・測定は、空腹時をおすすめいたします。
食後すぐの測定は、正確に測定できない可能性がございますのでご注意ください。

