

つらい腰痛👤ひざ痛
改善アドバイス

6月18日(日) 10:00~12:00

*1人20分間のご相談になります

*腰痛・ひざ痛といっても色々な痛みがありその痛みに応じて対処法が異なります。

あなたの痛みには今、何がおすすめか（例えば温めるのか？冷やすのか？など）

お話をお伺い、アドバイスさせていただきます。

【 担当者 】

井上 定夫（柔道整復師）



【 ~ 会場・申し込み方法 ~ 】

会 場 → アクアブルー多摩 4階 トレーニングルーム

受 付 方 法 → 4階券売機にてトレーニングルーム利用券をご購入ください

お申し込み先 → アクアブルー多摩 042-338-7667

お申し込み方法 → お電話、またはトレーニングルーム受付にて、お申込みください

*予約制(先着順)となっております。当日空きがある場合は随時、受付可能です。

お問い合わせ：アクアブルー多摩 トレーニングルーム 042-338-7667