

令和4年度 第4期
(2023年1・2月開始)

申込:

令和4年12月9日消印有効

成人水泳教室

コロナウイルス感染状況により、急遽教室の中止や日程を変更することがございます、予めご了承ください

入名・時間	曜 日	内 容	対 象	定 員
初心クラス 10:30~11:30	水曜 (全7回)	初めて水泳を行う方を対象として、水慣れから初歩的なクロールまでをマスターする教室です。	高校生以上 (泳げない方、クロールの基本を習いたい方)	15名
初級クラス 10:30~11:30		クロール・背泳ぎで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (息継ぎをして13M以上泳げる方)	15名
中級クラス (平泳ぎ) 10:30~11:30	月曜 (全6回)	クロールと背泳ぎのステップアップに加え、平泳ぎで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (クロールと背泳ぎで25M以上泳げる方)	12名
中級クラス (バタフライ) 10:30~11:30		クロールと背泳ぎと平泳ぎのステップアップに加え、バタフライで25M完泳を目指す教室です。	高校生以上 (クロールと背泳ぎと平泳ぎで25M以上泳げる方)	12名
上級クラス 10:30~11:30		4種目(クロール・背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ)のステップアップと泳力の向上を目指す教室です。	高校生以上 (4種目で25M以上泳げる方)	15名

☆参加費(入場料込み):

月曜日クラス(全6回): 大人 7,500 円 シニア 6,900 円 ※年間券をお持ちの方は 6,000 円

水曜日クラス(全7回): 大人 8,750 円 シニア 8,050 円 ※年間券をお持ちの方は 7,000 円

☆日程: 月曜クラス全6回・水曜クラス全7回開催

月曜クラス【2/20、2/27、3/6、3/13、3/20、3/27】

水曜クラス【1/11、2/15、2/22、3/1、3/8、3/15、3/29】※1/18、1/25、2/1、2/8、3/22はお休み
各教室の初日に、泳力の確認をさせていただきます。その結果に応じて、クラス変更をお願いする場合がございます。あらかじめご了承ください。

☆教室参加における諸注意:

- ◇入館の際、手指消毒及び検温にご協力ください。プールエリアを除く館内では、マスクの着用をお願いいたします。
- ◇介助者を必要とせず、1人でプールを利用できる方を対象とさせていただきます。
- ◇健康に不安のある方は、予め医師の許可を得てからご応募下さい。
- ◇教室開催コース(50Mプール)では、水泳帽が必ず必要です。予めご用意下さい。
- ◇募集定員に満たないクラスは、都合により中止することや募集状況により定員を変更することがあります。
- ◇ご本人の都合で欠席しても、振り替え受講及び返金はできません、又教室開始後のキャンセルは御返金できません、予めご了承下さい。

☆教室申込方法☆ ※お電話でのお申し込みはできません。

往復ハガキに裏面の必要事項を記入の上、お申込み下さい。

令和4年12月9日(金)当日消印有効

◇教室参加にあたりご記入いただいた個人情報教室運営のみに使用し、その他の目的には使用しません。
また、教室終了後は破棄します。

会場・申込先・問合せ先: 多摩市立温水プール アクトプール多摩 多摩市南野3-15-2 Tel:042-338-7667

申込方法等詳細は、裏面をご覧ください