

新型コロナウイルス感染防止対策

アクアブルー多摩 トレーニングルームの ご利用方法が⑨/16 から変わります

皆様には、大変ご不便をおかけ致しますが、安心してご利用頂けるよう、対策をしております。新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願い致します。

●定員40名

●利用時間

※予約は必要ありません

平日・土曜 = 9:00 ~ 21:30

日曜・祝日 = 9:00 ~ 19:30

(ブロックの区切りはありません)

初回講習

初めてトレーニングルームをご利用される方には初回講習を行っています。(30分間程度)
下記時間に直接、トレーニングルームにお越し下さい。

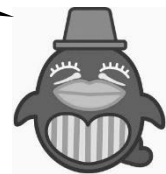
◆月曜日～土曜日

①10時～ ②14時～ ③19時～

◆日曜日・祝日

①10時～ ②14時～

●ロッカー、シャワールームご使用頂けます



マスク着用願い



運動中以外はマスクの着用
をお願いします

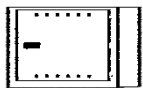
人数制限



密集を避けるため入場人
数と更衣室の人数を制限

ロッカー

ご使用いただけます



※使用後の除菌対応に
ご協力ください

シャワー

ご使用いただけます

※ロッカールーム内の
利用人数を制限させて
いただきます

くつ袋

お持ち下さい



感染予防のため外履き用の
袋をご用意ください

マッサージ機器



ご利用の際はご自身の
タオルをお敷き下さい

ミニスポーツホール プログラム

プログラムの時間変更など、新型コロナウイルス感染予防対策のため、変更点などございます。詳細は別紙のミニスポーツホールプログラム予定表をご確認くださいようお願い致します。

【ミニスポーツホールスケジュール】
※別紙をご覧ください

【プログラム実施時間/定員】

▶ ヨガ・ピラティス 60分 (定員 30名)

▶ 簡単トレーニング&ストレッチ・初級ステップ・サルサダンス・初級エアロビクス・筋コンディショニング&ストレッチ・初級太極拳 45分 (定員 20名)

ご参加の際には、マスク・タオル・室内シューズ
外靴を入れる袋をお持ちください。

アクアブルー多摩トレーニングルーム

☎ 042-338-7667